

## **Akcja: „PORADNIA Z SERCEM”**

### **PATRONAT HONOROWY:**



RZECZNIK PRAW DZIECKA

Marek Michałak

*Mutyzm wybiórczy dotyka 7 na 1000 dzieci! Mutyzm wybiórczy jest zaburzeniem lękowym, jest rozumiany jako ogromny lęk przed byciem słyszany lub nawet byciem widzianym podczas mówienia w pewnych okolicznościach.*

#### **MILCZENIE SPOWODOWANE BRAKIEM MOWY NIE JEST ZŁOTEM!**

„Wszyscy mamy potrzebę porozumiewania się i kontaktowania ze sobą nawzajem – nie tylko jednym sposobem, lecz na wszystkie możliwe sposoby. Jest to podstawowa ludzka potrzeba, podstawowe ludzkie prawo. Co więcej, jest to podstawowa ludzka siła.” (Williams, 2000)

Celem akcji jest zwiększenie świadomości na temat mutyzmu wybiórczego (selektywnego) wśród pracowników Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych oraz pracowników Poradni Zdrowia Psychicznego, a także zwrócenie uwagi specjalistów na to, że mutyzm wybiórczy nie wynika z uporu, ale z silnego lęku, a właściwa terapia powinna być prowadzona w miejscu występowania mutyzmu wybiórczego (najczęściej przedszkole/szkoła) przy wsparciu poradni - wskazywanie rodzicom i nauczycielom dziecka właściwych ćwiczeń mających na celu uzyskanie mowy. Placówki przystępujące do akcji otrzymają od Stowarzyszenia „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego” certyfikat „PORADNIA Z SERCEM”. Warunkiem otrzymania certyfikatu jest wypełnienie wynikających z regulaminu zadań, udokumentowanie ich (zdjęcia, opisy) i przesłanie sprawozdania drogą mailową na wskazany adres. Stowarzyszenie „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego” jest organizacją non – profit i wszystkie materiały udostępniane są nieodpłatnie. Do akcji mogą przystąpić zarówno placówki państwowe jak i prywatne.

Akcja przeprowadzana będzie od 14 lutego 2018 r. Przewidywany czas na wykonanie wszystkich zadań, łącznie z przesłaniem sprawozdania – do 30 kwietnia 2018 r. Udział w akcji jest bezpłatny.

#### **Regulamin akcji:**

1. Zgłoszenie udziału w akcji na adres e-mail: [projekt@mutyzm.org.pl](mailto:projekt@mutyzm.org.pl)
2. Wyznaczenie koordynatora w placówce, który będzie odpowiedzialny za przeprowadzenie akcji na terenie poradni, a także opracowanie sprawozdania i przesłanie go do Stowarzyszenia „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego”.

3. Przeprowadzenie wśród pracowników poradni szkolenia na temat istoty mutyzmu wybiórczego, przede wszystkim zwrócić uwagę na to, że mutyzm wybiórczy to zaburzenie lękowe, że terapia powinna być prowadzona w miejscu występowania problemu, że cała szkoła/przedszkole, do którego uczęszcza dziecko powinny być świadome w jaki sposób postępować z dzieckiem, by nie zwiększać lęku, że sukces w terapii zależy od zaangażowania zarówno nauczycieli, jak i rodziców. Wszystkie potrzebne materiały do przeprowadzenia szkolenia dostępne są bezpłatnie na stronie [www.mutyzm.org.pl](http://www.mutyzm.org.pl).
4. Przygotowanie przykładowego planu pracy dla dziecka z mutyzmem wybiórczym lub opis skutecznie prowadzonej terapii dziecka z mutyzmem wybiórczym, które jest pod opieką poradni.
5. Wywieszenie w widocznym miejscu plakatu Stowarzyszenia „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego” oraz udostępnienie w poradni ulotek nt. mutyzmu wybiórczego (plakat i ulotki zostaną wysłane w formie papierowej do danej poradni).
6. Wywieszenie plakatu informującego u udziale w akcji. Plakat zostanie wysłany w formie elektronicznej do placówek, które wyrażą chęć udziału w akcji. Plakat wystarczy wydrukować samodzielnie w formacie A4 i wywiesić na tablicy ogłoszeń.
7. Umieszczenie na stronie internetowej poradni (jeśli poradnia taką prowadzi) baneru informującego o udziale w akcji.
8. Przesłanie sprawozdania na adres e-mail: [projekt@mutyzm.org.pl](mailto:projekt@mutyzm.org.pl) w celu weryfikacji przeprowadzonych zadań: zdjęcia (z przeprowadzonego szkolenia, tablicy ogłoszeń), adres internetowy poradni, przykładowy plan pracy dla dziecka z mutyzmem wybiórczym lub opis skutecznie prowadzonej terapii.
9. Przesłanie zdjęć jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację na stronie [www.mutyzm.org.pl](http://www.mutyzm.org.pl) oraz <https://www.facebook.com/mutyzm.wybiorczy/> (w przypadku zdjęć z wizerunkiem osób uczestniczących w szkoleniu, jeśli byłyby wątpliwości co do zgody osób na publikację wizerunku, prosimy o zaznaczenie tego w przesłanym sprawozdaniu).
10. Po weryfikacji przesłanych materiałów Stowarzyszenie „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego” prześle drogą elektroniczną certyfikat „Poradnia z sercem”.
11. 45 poradni, które najlepiej wywiąże się z przeprowadzenia przewidzianych w akcji zadań, otrzyma możliwość udziału (dla swojego koordynatora lub innego wyznaczonego przedstawiciela - jedno miejsce na poradnię) w bezpłatnym certyfikowanym (imię i nazwisko uczestnika) webinarium nt. mutyzmu wybiórczego, prowadzonym przez **Panią Marię Bystrzanowską – logopedę, specjalistę wczesnego wspomaganie rozwoju, autorkę książki „Mutyzm wybiórczy. Poradnik dla rodziców, nauczycieli i specjalistów”**, organizowanym przez Stowarzyszenie „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego.”  
  
Termin oraz sposób logowania do webinarium zostanie przesłany do poradni drogą mailową. Stowarzyszenie „Polskie Towarzystwo Mutyzmu Wybiórczego” zastrzega sobie możliwość zmiany osoby prowadzącej webinarium w przypadku zdarzeń o charakterze losowym.
12. Przystąpienie do akcji jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.